



**Médiation culturelle dans les épiceries sociales :
un outil d'insertion sociale des étrangers migrants
– Association VIMA –**

Descriptif succinct de l'expérience

Permettre une meilleure alimentation à moindre coût et favoriser l'intégration des familles d'origines étrangères (adultes et enfants) dans le tissu social.

Objectifs de l'action

- Constituer des groupes de femmes qui se relayeront toutes les semaines sur des ateliers « cuisine ».
 - Faire découvrir les aliments français distribués à l'épicerie sociale (produits frais, en conserve, surgelés...) et dans les supermarchés, apprendre à les cuisiner et à les accommoder à la « française » tout en respectant les goûts et habitudes culinaires du pays d'origine
 - Faire découvrir les différents ustensiles de cuisine, les identifier en connaissant leurs noms et leur utilisation courante et apprendre à maîtriser les proportions (confection de gâteaux par exemple)
 - Permettre aux mamans de pouvoir cuisiner les plats que les enfants ont découvert à la cantine et qu'ils réclament à la maison, en identifiant les aliments et leurs modes de préparation et de cuisson
- ⇒ Lors du déroulement de l'action, aborder les difficultés que peuvent rencontrer les femmes dans la vie quotidienne et apporter des réponses adaptées et simples.
- ⇒ Apporter des renseignements administratifs sur l'accès aux équipements communaux (exemple : inscription en crèche, halte garderie, cantine, école, centre de loisirs, médiathèque, club de sport, PMI ...)
- ⇒ Prendre en charge 10 repas de cantine par famille inscrite afin de porter l'accent sur l'importance de la scolarisation des enfants et la socialisation des enfants par la cantine
- ⇒ Favoriser une compréhension mutuelle et un tissage de lien sociaux entre les familles et les acteurs de l'épicerie sociale
- ⇒ Élargir cette compréhension aux autres structures et associations
- ⇒ Favoriser un comportement adapté, une compréhension et un respect des règles de fonctionnement de l'épicerie sociale
- ⇒ Permettre que l'atelier devienne un espace de rencontres, d'échanges et de partages de savoirs.

Publics visés

Les femmes migrantes fréquentant l'épicerie

Nombre de personnes concernées : 40 femmes (4 groupes de 8 femmes avec une liste de 8 femmes remplaçantes).

Procédures et modalités d'actions

10 mois (28 à 32 ateliers)

Périodicité : un atelier cuisine par semaine par épicerie

Un menu (plat et dessert) par mois

Lieu : épicerie sociale ou maisons de quartier équipées d'une salle conviviale avec coin cuisine

Les outils, les financements mis en œuvre, le budget de l'opération

Rémunération de l'intervenant : 15€ de l'heure ttc (à raison de 6 h pour la préparation et la tenue de l'atelier et 2 h de soutien aux bénévoles à l'accueil lors des distributions à grande affluence du public migrant). 4800 € ttc

Frais pour les achats alimentaires pour la confection des menus : 1500 € annuel (150€ par mois ce qui correspond à 3,75 € par personne et par atelier).

Au total : 6300 €

Contact

Association VIMA

35 rue de la croix rouge – 86000 POITIERS